

Ju Ching Chu Secondary School (Kwai Chung) The 48th Sports Day (2016 / 17)

Records of Grade A Boy

Events	Champion		First Runner-up		Second Runner-up		Fourth		Fifth		Sixth		Seventh		Eighth	
	Name	Result	Name	Result	Name	Result	Name	Result	Name	Result	Name	Result	Name	Result	Name	Result
100m	葉家榮	0:12.82	黃冠宗	0:12.96	黃肇熹	0:13.13	張金元	0:13.29	朱曉龍	0:13.37	張景華	0:13.41	林凱威	0:13.44		
200m	唐磊	0:26.70	鄧偉樂	0:27.80	黃迪文	0:27.80	吳智森	0:33.43	楊朗	0:38.95						
400m	方俊昇	1:01.13	陳塔澤	1:07.03	馮洋	1:09.99	袁樂鋒	1:12.38	陳冠聞	1:17.64	鄭子文	1:19.89	羅雲山	1:24.51	詹益傑	1:25.93
800m	羅偉傑	2:42.98	李曄政	2:45.39	黃耀東	2:47.55	歐家俊	2:47.85	黎重謙	2:53.56	馮洋	3:10.72	梅浩廉	3:23.03	古浩言	3:30:45
1500m	文偉峰	5:05.75	謝志恒	5:08.30	陳浩忠	5:13.33	黃耀東	5:16.14	李曄政	6:02.38	陳塔澤	6:04.04	羅偉傑	6:08.82	張喜樂	6:20.72
3000m	謝志恒	12:24.94	方俊昇	13:05.98	張躉麟	13:18.40	梁學賢	13:28.56	歐家俊	13:29.00	何熾杰	14:45.58	李浩恒	14.56.45	黃浩宏	15:21.98
110mH	周永強	0:17.86	黃肇熹	0:21.46	吳祺鋒	0:24.83	張浚霖	0:25.46								
400mH	簡漢汶	1:17.21	許曉鋒	1:18.69	王逢浚	1:32.51	林瀟恆	1:48.04								
High Jump	曾湛元	1.66m	文偉峰	1.66m	張延隆	1.63m	李嘉棟	1.32m	徐家俊	1.25m						
Long Jump	葉家榮	5.49m	林凱威	5.41m	張金元	5.02m	李嘉棟	4.90m	曾湛元	4.85m	張躉麟	4.63m	許曉峰	4.42m	羅嘉銘	4.36m
Shot Put	周梓騫	9.32m	陳仲文	9.05m	林世弘	9.03m	劉俊偉	8.94m	李浩恒	8.92m	袁永成	8.78m	陳冠聞	8.01m	黃量謙	7.96m
Discus	簡漢汶	19.9m	張景華	17.91m	黃靖	16.97m	林舜文	16.04m	袁永成	15.87m	楊文武	15.04m	林瀟恆	14.03m		
Javelin	曾曉洛	20.57m	曾喜龍	20.51m	陳國豪	19.68m	洪子駿	19.61m	蕭竣旻	18.85m	梁思為	18.13m	朱偉根	16.70m	羅家俊	14.68m
Triple Jump	周永強	10.68m	黃迪文	09.62m	林嘉焯	08.99m										

A Grade of Boys (Individual)

Champion:	<u>周永強</u>	Total Marks:	<u>20</u>	Events:	<u>110mH & Triple Jump</u>
Champion:	<u>簡漢汶</u>	Total Marks:	<u>20</u>	Events:	<u>400mH & Discus</u>
Champion:	<u>葉家榮</u>	Total Marks:	<u>20</u>	Events:	<u>100m & Long Jump</u>

Ju Ching Chu Secondary School (Kwai Chung) The 48th Sports Day (2016 / 17)

Records of Grade B Boy

Events	Champion		First Runner-up		Second Runner-up		Fourth		Fifth		Sixth		Seventh		Eighth	
	Name	Result	Name	Result	Name	Result	Name	Result	Name	Result	Name	Result	Name	Result	Name	Result
100m	盧家謙	0:12.90	蔡梓駿	0:13.28	鄭嘉樂	0:13.61	呂承棟	0:14.41	沈思源	0:14.86	麥垣熙	0:15.09	石心弦	0:16.08		
200m	溫竣民	0:27.11	鄭嘉樂	0:27.22	黃家浩	0:29.62	鄧俊希	0:30.55	謝耀震	0:31.26	蔡百豪	0:34.82				
400m	翁永勝	0:57.27	蔡梓駿	1:02.37	梁照坤	1:13.33	洛文	1:48.70								
800m	翁永勝	02:20.45	戴潤澤	02:53.47	彭志聰	02:57.46	謝耀震	03:18.27	曾悉傑	03:30.53	李嘉良	03:30.85				
1500m	劉浩邦	05:46.93	莫鎮賢	05:59.34	石心弦	06:00.35	黃竣圓	06:16.13	何卓彥	06:16.88	李寶軒	06:41.27	林子泰	06:42.21	黃子維	06:46.17
3000m	莫鎮賢	12:46.32	吳俊杰	15:37.28	李寶軒	16:04.27	陳浩軒	16:25.43	陳安生	17:45.18	陳尚楠	17:56.65	梁嘉豪	18:50.09	羅子軒	19:30.15
100mH	吳俊安	0:21.96	郭俊言	0:22.30	鄧俊希	0:22.86	溫竣民	0:24.46								
High Jump	林民淇	1.55M	梁照坤	1.33M	梁子康	1.33M	雷文軒	1.3M								
Long Jump	盧家謙	4.89M	劉浩邦	4.25M	吳皓天	4.23M	羅雲顥	4.20M	梁子康	4.18M	林浩文	3.83M	葉家豪	3.82M	戴潤澤	3.66M
Shot Put	李俊寧	10.64M	甘浩昌	09.24M	陸智亮	08.95M	陳烈榮	08.17M	黃嘉榮	06.99M	林思聰	06.79M	吳紹康	06.59M	林家威	06.56M
Discus	李俊寧	26.40M	甘浩昌	22.33M	沈思源	18.44M	劉韋樂	16.47M	蔣穎豪	15.76M	黃竣圓	15.66M	鄭天舜	10.80M	陳烈榮	06.57M
Javelin	賴君樂	22.75M	黃嘉榮	21.90M	吳俊安	21.30M	吳浩林	16.83M	江瑞朗	16.42M	梁智翹	15.44M	黃家浩	13.86M	陸智亮	11.57M
Triple Jump	吳浩天	10.13M	雷文軒	08.71M	陳安生	07.49M										

B Grade of Boys (Individual)

Champion:	<u>盧家謙</u>	Total Marks:	<u>20</u>	Events:	<u>100m & Long Jump</u>
First Runner-up:	<u>李俊寧</u>	Total Marks:	<u>20</u>	Events:	<u>Discus & Shot Put</u>
First Runner-up:	<u>翁永勝</u>	Total Marks:	<u>20</u>	Events:	<u>400m & 800m</u>

Ju Ching Chu Secondary School (Kwai Chung) The 48th Sports Day (2016 / 17)

Records of Grade C Boy

Events	Champion		First Runner-up		Second Runner-up		Fourth		Fifth		Sixth		Seventh		Eighth	
	Name	Result	Name	Result	Name	Result	Name	Result	Name	Result	Name	Result	Name	Result	Name	Result
100m	黃子龍	0:13.57	林宇航	0:14.39	盧錦銓	0:14.88	陳栩樂	0:15.41	吳庭亨	0:15.42	陳鈺澤	0:15.43	冼永燊	0:15.64		
200m	鍾祖豪	0:29.72	唐金鑽	0:29.83	杜宇俊	0:30.68	王柏力	0:31.25	蔡子健	0:31.47	吳庭亨	0:32.42	鄭栢燃	0:32.80		
400m	唐金鑽	1:07.99	林宇航	1:10.84	蕭浩天	1:11.42	凌栢賢	1:13.38	蔡子健	1:13.96	鍾偉文	1:17.99	陳栩樂	1:20.15	李偉俊	1:21.99
800m	蕭浩天	3:20.27	曹賢信	3:22.02	李睿亨	3:28.90	招偉鵬	3:40.91	蔡英璋	3:53.37	龐志強	4:14.88				
1500m	姚文俊	07:38.53	文學軒	08:44.86												
3000m	鄧卓宇	17:56.19														
100mH	周永強	0:17.86	黃肇熹	0:21.46	吳祺鋒	0:24.83	張浚霖	0:25.46								
High Jump	黃子龍	1.32M	陳思運	1.15M	曾文城	1.08M	謝渝樂	1.05M	李偉俊	1.02M	文學軒	0.96M				
Long Jump	凌栢賢	4.20M	梁浩鏘	4.10M	何宇晨	3.65M	何汶東	3.60M	李梓鋒	3.60M	陳得偉	3.59M	鄭栢燃	3.20M	蘇浩民	2.85M
Shot Put	劉胤源	09.38M	羅嘉豪	08.57M	杜宇俊	07.68M	熊富誠	06.87M	何汶東	05.91M	李澤興	05.38M	黃秋迪	05.01M	羅振豪	04.89M
Discus	陳思運	16.05m	林偉諾	13.47m	吳佳峻	12.64m	卓鉅濤	09.47m								
Javelin	朱煒豪	07.24M	林冠達	06.03M	何嘉朗	03.70M										

C Grade of Boys (Individual)

Champion:	<u>黃子龍</u>	Total Marks:	<u>20</u>	Events:	<u>100m & High Jump</u>
First Runner-up:	<u>陳思運</u>	Total Marks:	<u>18</u>	Events:	<u>Discus & High Jump</u>
First Runner-up:	<u>唐金鑽</u>	Total Marks:	<u>18</u>	Events:	<u>200m & 400m</u>

Ju Ching Chu Secondary School (Kwai Chung) The 48th Sports Day (2016 / 17)

Records of Grade A Girl

Events	Champion		First Runner-up		Second Runner-up		Fourth		Fifth		Sixth		Seventh		Eighth	
	Name	Result	Name	Result	Name	Result	Name	Result	Name	Result	Name	Result	Name	Result	Name	Result
100m	莫可欣	0:15.46	陳喆欣	0:16.35	周淑惠	0:16.69	李敬滢	0:16.97	巴芷盈	0:17.14	蔡詩穎	0:17.71				
200m	曾豪晴	0:32.61	歐蒨欣	0:34.16	周淑惠	0:35.70	許湖洪	0:39.30	李詩穎	0:41.57	王穎汶	0:41.75	譚碧霞	0:48.21		
400m	凌佩怡	1:14.76	黃芷賢	1:26.47	劉嘉儀	1:27.75	鄧鈺潔	1:31.61	楊倩倩	1:42.32	巴芷盈	1:56.86				
800m	曾紫眉	03:06.58	何丰	03:20.83	莊穎妍	03:33.12	陳卓盈	04:52.36	王穎汶	05:12.48						
1500m	莫可欣	06:40.12	謝穎彤	07:22.47	何丰	07:23.82	李逸霖	07:31.66	許燊燊	08:02.67	潘雅宜	08:06.42	楊倩倩	08:22.99		
100mH	周嘉瑜	0:23.67														
High Jump	曾紫眉	1.16M	鄧翠兒	1.11M	姚卓琳	1.08M	黃雪穎	1.08M	葉馨婷	0.99M	吳紫雲	0.96M	鄧鈺潔	0.96M	邱淑儀	0.90M
Long Jump	凌佩怡	4.05M	歐蒨欣	3.80M	姚卓琳	3.35M	莊穎妍	3.25M	李詩穎	2.94M	劉嘉儀	2.82M	李敬滢	2.70M	羅亮婷	2.18M
Shot Put	曾豪晴	7.22M	黃曉晴	7.07M	楊莘	6.99M	黃靖茵	6.27M	郭穎涸	6.17M	李芷敏	5.64M	陳艷儀	5.58M	余琦琦	5.09M
Discus	李逸霖	15.66M	莊穎桐	15.00M	李芷敏	12.47M	李泳珊	11.43M	黃雪穎	10.81M	余琦琦	10.21M	莫點榕	08.27M	黃集好	08.12M
Javelin	周嘉瑜	20.91M	曾凱瑩	16.62M	楊莘	14.75M	莊穎桐	13.24M	謝穎彤	11.26M	游芷婷	10.96M	李泳珊	10.88M	許燊燊	10.49M

A Grade of Girl (Individual)

Champion:	曾豪晴	Total Marks:	20	Events:	200m & Shot Put
Champion:	凌佩怡	Total Marks:	20	Events:	400m & Long Jump
Champion:	周嘉瑜	Total Marks:	20	Events:	100mH & Javelin
Champion:	曾紫眉	Total Marks:	20	Events:	800m & High Jump

Ju Ching Chu Secondary School (Kwai Chung) The 48th Sports Day (2016 / 17)

Records of Grade B Girl

Events	Champion		First Runner-up		Second Runner-up		Fourth		Fifth		Sixth		Seventh		Eighth	
	Name	Result	Name	Result	Name	Result	Name	Result	Name	Result	Name	Result	Name	Result	Name	Result
100m	何佩盈	0:15.00	黎詠之	0:16.60	姚宛宜	0:17.40	李詩晴	0:17.65	諸詠瑜	0:18.94	林珊妮	0:19.77	林惠兒	0:21.72		
200m	葉蔚藍	0:33.50	韓嘉怡	0:36.74	周頌琪	0:36.85	陳美蘭	0:37.85	曾婉婷	0:38.70	劉曉晴	0:40.01	劉卓瑩	0:44.20	阮寶瑩	0:45.04
400m	謝嘉盈	01:19.47	江惠嫻	01:25.36	何梓賢	01:26.26	朱詠晴	01:34.45	黃穎霖	01:46.75	劉嘉慧	01:54.19				
800m	張芷嵐	2:58.07	胡穎欣	3:38.59	區美儀	4:11.01										
1500m	葉碧慧	08:34.48	林心瑜	09:09.95	陳美蘭	09:37.24	陳凱靖	10:49.78								
High Jump	翟楚羨	1.21M	蘇嘉敏	1.15M	黎詠之	1.03M										
Long Jump	謝嘉盈	3.50 m	胡穎欣	3.24 m	霍楚羨	3.09 m	吳嘉盈	2.85 m	梁碧沙	2.85 m	梁嘉怡	2.82 m	姚宛宜	2.72 m	周頌琪	2.60 m
Shot Put	劉倩婷	08.57M	黃欣怡	06.31M	江惠嫻	05.70M	許詠俞	05.26M	廖敏兒	04.79M	賴樂雯	04.38M	石芷穎	04.35M		
Discus	劉倩婷	18.11M	何穎燊	10.25M	陳筠霖	09.75M	陳婉婷	08.73M	陳施霖	07.81M	林青盈	07.44M	曾潤琳	06.82M	戴愷瑜	06.49M
Javelin	葉蔚藍	26.03M	何佩盈	25.72M	張芷嵐	15.88M	周文禧	10.65M	梁嘉怡	09.57M						

B Grade of Girl (Individual)

Champion:	<u>葉蔚藍</u>	Total Marks:	<u>25</u>	Events:	<u>200m & Javelin</u>
First Runner-up:	<u>何佩盈</u>	Total Marks:	<u>23</u>	Events:	<u>100m & Javelin</u>
Second Runner-up:	<u>謝嘉盈</u>	Total Marks:	<u>20</u>	Events:	<u>400m & Long Jump</u>

Ju Ching Chu Secondary School (Kwai Chung) The 48th Sports Day (2016 / 17)

Records of Grade C Girl

Events	Champion		First Runner-up		Second Runner-up		Fourth		Fifth		Sixth		Seventh		Eighth	
	Name	Result	Name	Result	Name	Result	Name	Result	Name	Result	Name	Result	Name	Result	Name	Result
100m	何倩欣	0:15.28	梁皓雯	0:16.34	郭炫希	0:16.72	李俊兒	0:16.89	馮樂愉	0:16.94	李雪琪	0:17.22	李佳悅	0:17.28	劉麗珊	0:17.57
200m	何倩欣	0:32.75	梁皓雯	0:34.57	郭炫希	0:35.41	劉芷淇	0:38.08	陳琳婷	0:39.93	梁寶文	0:40.15				
400m	黃巧霖	01:19.46	朱佩賢	01:29.95	郭逸彤	01:32.05	陳沅維	01:35.16	楊倩瑤	01:39.57	倪倩瑤	01:41.00	吳珈穎	01:43.15	莊紫婷	01:45.04
800m	楊倩邴	4:17.34	倪倩瑤	4:22.84												
High Jump	葉秀婷	1.06M	劉麗珊	1.06M												
Long Jump	鄒巧瑤	3.00M	李俊兒	2.95M	陳嘉瑩	2.85M	吳珈穎	2.82M	陳凱琳	2.79M	劉芷淇	2.64M	馮嘉鑫	2.61M	林語欣	2.68M
Shot Put	黃巧霖	07.00M	盧卓鈴	06.85M	李佳悅	06.39M	周鈺惠	05.57M	羅善兒	05.23M	陳鏜	05.20M	王彥婷	04.90M		
Discus	葉容君	06.82M														
Javelin	盧卓鈴	09.14M	葉容君	07.78M												

C Grade of Girl (Individual)

Champion:	<u>黃巧霖</u>	Total Marks:	<u>20</u>	Events:	<u>400m & Shot Put</u>
First Runner-up:	<u>何倩欣</u>	Total Marks:	<u>20</u>	Events:	<u>100m & 200m</u>
Second Runner-up	<u>葉容君</u>	Total Marks:	<u>18</u>	Events:	<u>Discus & Javelin</u>
Second Runner-up	<u>盧卓鈴</u>	Total Marks:	<u>18</u>	Events:	<u>Javelin & Shot Put</u>