

## 過去的點點滴滴

驀然回首，六年中學生活匆匆流逝，這群畢業生在校內各自繪寫了無數校園生活點滴，校園每一個角落都被同學一段段難以忘懷的回憶填滿了！學校的栽培，孕育了各自的理想；老師的鼓勵，增強了同學實現大學夢的決心。同學憑著對未來的憧憬，堅信天道酬勤，今日的汗水定能換取來日滿懷的收穫！

每一堂都專心聆聽，每一題試題都努力去完成，每一個錯誤都找出原因加以更正……懷著堅定的信念，每一日每一夜努力地溫習，才能成就今天的他們。五位同學亦以身作則，為各師弟师妹樹立良好榜樣，希望各同學能以他們為榜樣，追上他們的步伐，並超越他們。



## 邁步向前 接受挑戰

在人生的旅途上，每一個人都要面對不同的挑戰。我們要成為戰士，勇敢面對每一次的挑戰，用手中的劍劃破暴風雨的烏雲，迎來每一次的晨曦，邁向成功的康莊大道。

各獲獎的優異生已展開了他們新的旅程——大學生活。在大學生活中，他們會面對更大的挑戰，考驗他們的自學性、自律性……更為步入社會做好準備，成為社會未來的棟樑，共同建設更美好的將來。



## 汗水與堅持 ——專訪「丹斯里拿督邱達昌校董傑出畢業生獎學金」獲獎同學

「春風得意馬蹄疾，一日看盡長安花。」莘莘學子努力學習，奮鬥數十載，其中一個目標，就是希望一朝金榜題名，考取心儀大學，吐氣揚眉。

在過去的十一月裏，本校舉辦了「丹斯里拿督邱達昌校董傑出畢業生獎學金」頒獎典禮。邱達昌校董捐贈獎學金目的，在於鼓勵公開考試成績優異同學，同時借此樹立榜樣，激勵在校同學發奮上進，讓每位同學都知道，只要肯努力，誰也可以站在講臺上接受眾人的掌聲。

「十年樹木，百年樹人。」成功絕不是一朝一夕的，我們看見一眾獲獎學生，從主禮嘉賓邱詠筠小姐手上接過獎學金，站在鎂光燈下展露笑靨，接受眾人熱烈的掌聲，在光環背後，他們的汗水和堅持，都值得我們學習的。



## 聯招金榜

 王嘉麗 理工大學 產品工程兼市場學	 林莉欣 理工大學 護理學	 朱純純 浸會大學 歷史/地理/政治及國際關係學/社會學	 黃思穎 浸會大學 應用生物學/化學/計算機科學/數學	 歐雪婷 嶺南大學 工商管理
 何靜圓 嶺南大學 文學士	 陳麗珊 公開大學 護理學	 何麗雯 公開大學 中文	 朱卓怡 中文大學 文化管理	 江夢婷 理工大學 應用科學廣泛學科
 李俊輝 理工大學 放射學	 鄭汶曦 城市大學 商學院	 黃琛明 浸會大學 體育及康樂管理	 楊淑儀 嶺南大學 社會科學	 曾啟進 教育學院 小學教育——主修數學
 陳柏璘 理工大學 建設及環境廣泛學科	 陳雲龍 城市大學 科學及工程學院(工程學)	 郭麗明 公開大學 政治及公共行政社會科學	 鐘詠婷 浸會大學 英國語言文學及英語教育	 張馳然 科技大學 工程學
 余敏麗 浸會大學 歐洲研究——法文	 練觀祥 城市大學 全質量安全監控工程學	 鄧浩天 城市大學 計算機工程學	 梁家城 教育學院 視覺藝術教育	 李健豪 城市大學 全質量安全監控工程學

# 同學的心底話

本校五位得獎同學分別是：何靜圓同學、張馳然同學、朱純純同學、李俊輝同學、林妙玲同學。他們在求學的道路上，均能考取心儀的大學，是什麼原因讓他們在人生的奮鬥上踏出成功的第一步？他們上了大學，生活又如何？往後的日子，又有什麼計劃？我們不妨聽聽這五位同學心底話。

## 捉緊信念 踏出第一步 李俊輝同學

問：你認為學校設立獎學金的目的是什麼？對師弟師妹是否能達致鼓勵的作用？

答：學校設立獎學金，我認為是激勵師弟師妹對自己的大學夢下苦工。在獎學金頒獎禮上，他們看見的是同一所校園裡成長的師兄師姐，師兄師姐站在講台上獲得肯定的一刻，正告訴師弟師升讀大學不是可望而不可及，每人位同學都可以達到光明的前路。

問：得知考上大學時，你的心情如何？

答：心情當然十分興奮。由考完公開試到放榜的這段漫長等待，並不易渡過。從應戰公開試時節奏十分急速、緊張的狀態下，過渡到公開試完後數個月的漫長等待……不時會引起種種的胡思亂想，要是成績不理想，我會如何？要是不用這方法作答是否會更好呢？……往往這些猜想都是重複又重複，為自己徒添不少壓力，但這都是沒有意義的。到了真的知道自己能升讀理想的大學的時候，終於放下各種擔憂。在開心興奮之餘，當然第一時間去圖書館借閱相關的書籍，重新投入充實有目標的生活，為大學生活準備。

問：師弟師妹要準備應付公開考試，作為前輩，你有什麼建議給予他們？

答：師弟師妹或許會對公開考試感到迷茫害怕：今天的努力會否能帶來他日的成功？或是害怕能否從數萬應試生中脫穎而出？作為過來人，我很明白這種心情，因為我亦曾懷疑過自己的能力，亦曾遇到許多挫敗，不過，試著放下這些疑慮吧，只要著眼目前，埋頭苦幹，即使公開試將近，亡羊補牢也未為晚。相信自己，只要願意踏出第一步，捉緊信念，成功是可以指日可待的。

**個人檔案**  
理工大学——放射學  
文憑試成績 5\* 5\* 5 4



## 生命影響生命 何靜圓同學

問：中學時期修讀理科，但上大學卻為什麼選擇文科？

答：個人的興趣一直在文科，中學修讀理科，其實亦經過幾番掙扎考慮。中三棄文從理，最大的原因是當時我認為，理科有標準答案，而文科卻沒有，文科容易受閱卷員主觀的看法所影響。說來也可笑，經過三年修讀理科，我反而更加肯定自己的能力在文科上，故此，在大學選擇文學士是我的必然之選。現在，只想提醒師弟師妹一句：選科時一定要認清自己的能力和興趣作決定。

問：在求學階段，同學一定閱讀了不少書籍，哪一本你覺得最值得推給同學？

答：求學階段，閱讀了不少書籍，但對我有深刻啟發的不多。《在天堂遇見的五個人》是其中一本。在天堂上，主角遇上了五個曾經出現在他生命裡的人，這五個人逐一為主角解釋他生前一些行為的對錯，令他得到啟發：每一個生命都會碰觸到另一個生命，而你所付出的愛，永遠不會白費。第一次看這書的時候，也許我們不會有太深的觸動，但再看的時候，感覺就不同了。反復看了這書兩三次，感悟越深，日漸成長，會發現以往所發生的事，正正是不同的生命影響著不同的生命。但願同學有時間都看一看這書，反思生命中的生命，如何互相影響。

問：你對未來有什麼期望？

答：遠的先不說，我只希望好好規劃大學四年的生活。未來兩年，我會參加交流生計劃和實習計劃。若能到國外增廣見聞，感受外國的教育模式和生活方式，相信對我日後的發展和人生觀有重大影響。

**個人檔案**  
嶺南大學——文學士  
文憑試成績 5\* 4 4 4



## 開放·關懷·鼓勵 朱純純同學

**個人檔案**  
浸會大學——中國研究  
文憑試成績 5\*\* 5 4 4 4



問：中學時期，受哪位老師影響最深？

答：中學時期，受伍麗屏老師影響最深。她是我三年高中的班主任，亦是我的中文科老師。伍老師是一個勤奮且做事認真的人。高中的三年裏，在無數的放學後，伍老師總是留在課室與我們同學一起奮鬥：我們在課室裏溫習，她則批改作業。印象中，校工叔叔會在每天晚上七時半左右來到課室門前，把門鎖上，我和同學會把溫習的地方，轉移到學校附近的自修室，而伍老師則回到教員室裏繼續她的工作。好幾個晚上，我從自修室回家途中經過校門，驚見伍老師拿著兩大袋的作業從校門出來，那時已經是晚上十時多。

三年的高中生活，與伍老師相處了近千個日與夜，老師和我們相處的片段並不能一一盡錄，但是，伍老師對工作一絲不苟的態度，提醒了我以後要刻苦和認真工作，多做事，少抱怨。而老師對我們的鼓勵和愛，亦提醒我日後做事，應多關心身邊的人，並多給予別

人支持，帶給別人正能量。

問：讀書求學問，你認為要持怎樣的心態？

答：我認為求學時應該持有開放的心態，多嘗試接觸不熟悉或陌生的範疇，擴闊知識面，而非抗拒接觸新知識，局限了自己的興趣發展。另外，讀書時持有開放的心態，亦有助我們聆聽和接受別人的觀點，令我們能夠從不同的角度去看事物，對學問有更深入的瞭解。

問：努力溫習之餘，如何舒緩壓力？

答：我舒緩壓力的主要方法是與同學或朋友聊天，大家談一下生活的趣事或互相抱怨學業的繁重，把所有的不快吐出，最後大家再互相給予鼓勵，這樣人自然會較開心，而壓力亦都會減少。另外，聽音樂和睡覺對我來也是不錯的解壓方法。

**個人檔案**  
理工大学——產品分析及工程設計學  
文憑試成績 5\*\* 5\* 5 4 4 4



## 享受學習過程 林妙玲同學

問：大學與中學的學習環境有什麼不同？是否適應大學生活？

答：大學與中學相比較，更講究自主和自律。大學上課時間並非像中學那樣每個星期都一樣。如果學生不想上課，甚至可以「走堂」。這

跟中學的生活有很大的不同。大學的生活更加能夠培養我們的時間管理和自律性。

到目前為止，我已開始漸漸適應大學的生活，不過在課程上仍存在挑戰，畢竟大學全是用英文授課，內容也比較深。但我相信自己一定能夠克服的。

問：你認為正確的求學態度應為何？

答：雖然不少人都會說「求學不是求分數」，但分數對我們學生來說真的很重要，它是我們學到了多少的一個指標。不過，我認為我們在求學時，除了努力爭取分數外，也應該享受學習過程，因為學到新知識，會產生很大的滿足感。

問：在學習上遇到困難時，你會如何去解決困難？

答：我在學習上遇到困難，一般會和家人談談情況，也會去向同學請教，或者一起討論。如果仍沒解決，就會去找老師幫忙。我相信問題是不會解決不了的，關鍵是我們的意願和決心。

## 習慣成自然 每日都溫習 張馳然同學

**個人檔案**  
科技大學——工程學  
高考成绩 B C D D



問：師弟師妹都要準備應付公開考試，作為前輩有沒有什麼建議能給予他們？

答：首先，要養成每天都溫書的習慣，當習慣成自然之後，溫書就相對而言沒那麼吃力了。其次，是要找到適合自己的學習方法，才能事半功倍。另外，不懂的問題要及時解決，否則越積越多，溫習時便會困難重重。最後一點是溫書的時候要專一，一心多用只會事倍功半，浪費時間又沒有效果，所以溫書的時候一定要保持精神集中。

問：你享受大學的住宿生活嗎？可有什麼有趣之處？

答：我非常享受大學的住宿生活，可以說沒有住過宿舍的大學生活是不完整的。為什麼這麼說呢？

首先，大學宿舍生活，可以拉近同學之間的距離，同樣是同學，住宿生之間比非住宿生之間接觸的機會更多。

其次，大學宿舍也有各自的學生會，學生會會定期舉辦一些活動，讓住宿生活變得更加有趣。

最後，也是最重要的一點，大學住宿可以說是長大獨立生活的第一步宿舍的生活讓我學到很多在家中學不到的事情，比如生活作息時間的安排等等。總而言之，我覺得大學生活對於大學生是必要的。

問：你認為自己還可在哪些方面得以改善，而令自己再有所進步？

答：我認為在時間的安排上有更多空間可以改善。實話說，大學第一個學期，我在作息安排上做得並不是很好，經常晚睡，導致白天上課沒精打采，又或者拖延功課，總在最後一刻才完成。

除此之外，我認為我平時的溫習也有些不足，所以期末考試溫習得很辛苦，雖然到最後，成績還算讓自己滿意，但如果平日也有溫習，我相信可以做的更好。

