

裘錦秋中學(葵涌)
2022-2023 年度
聯校體育課程週年報告

(一) 聘請專業導師聯校上課日期及課題

中四級

日期	時間	課題	地點	外聘講師
01/03/2023	14:00-16:00	1. 理論課程：神經系統 介紹每組神經作用及反應等	裘錦秋中學	物理治療師
15/03/2023	14:00-16:00	2. 理論課程：熱身與運動創傷 介紹一般常見創傷、如何防止 受傷等	裘錦秋中學	物理治療師

中五級

日期	時間	課題	地點	外聘講師
02/03/2023	14:00-16:00	1. 理論課程：肌肉+動作 練習上下肢為主 讓學生感受在不同動作 中,那些肌肉用力	裘錦秋中學	物理治療師
16/02/2023	14:00-16:00	2. 理論課程：力學分析 講解運動時每個動作肌 肉的使用性及特點	裘錦秋中學	物理治療師

中六級

日期	時間	課題	地點	負責學校
04/11/2023	15:00-16:00	考生應試分享會	裘錦秋中學	伍若瑜
07/01/2023	08:30-1:00	聯校畢業試	裘錦秋中學	裘錦秋
08/02/2023	16:00-17:00	田徑考核	葵涌運動場	鍾榮光
28/01/2023	09:00-13:00	籃球考試	裘錦秋中學	裘錦秋

(二) 實習部分練習

項目	田徑	籃球	足球	排球	羽毛球
負責學校	梁植偉	裘錦秋	棉紡	李惠利	八三總理
提供練習時間	17,25/5/2023	因疫情暫停	因疫情暫停	因疫情暫停	因疫情暫停

(三) 實習部分考核

項目	考核日期	負責學校	負責老師
田徑	校內陸運會 中六：08/02/2023 中四及五：31/05/2023 紅雨取消	梁植偉	洪楚南
籃球	中六：28/01/2023 中四及五：場地維修 取消	裘錦秋	何淑婷
足球	中六：26/11/2015 中四及五：03/05/2015	棉紡	孫瑞強
排球	中六：22/02/2023	李惠利	衛振豪

	中四及五：		
羽毛球	中六：15/12/2015 中四及五：20/05/2016	八三總理	余俊垣

科主任姓名： 何淑婷

科主任簽署： _____